

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: SEXTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

16 de enero de 2023



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

EL TERMOMETRO DE LA SALUD MENTAL

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo
A partir de una muestra representativa de la población nacional:
 - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
 - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
 - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

II. METODOLOGÍA

DISEÑO LONGITUDINAL

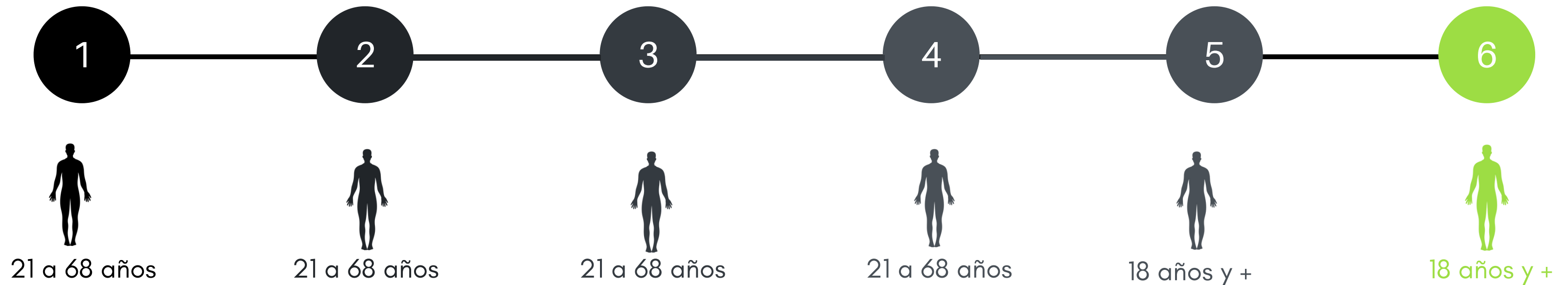
Seguimiento de mismos individuos en el tiempo





Termometro de la Salud Mental (Ronda 6)

RECOLECCIÓN DE DATOS



2 Noviembre → 27 Noviembre 2022

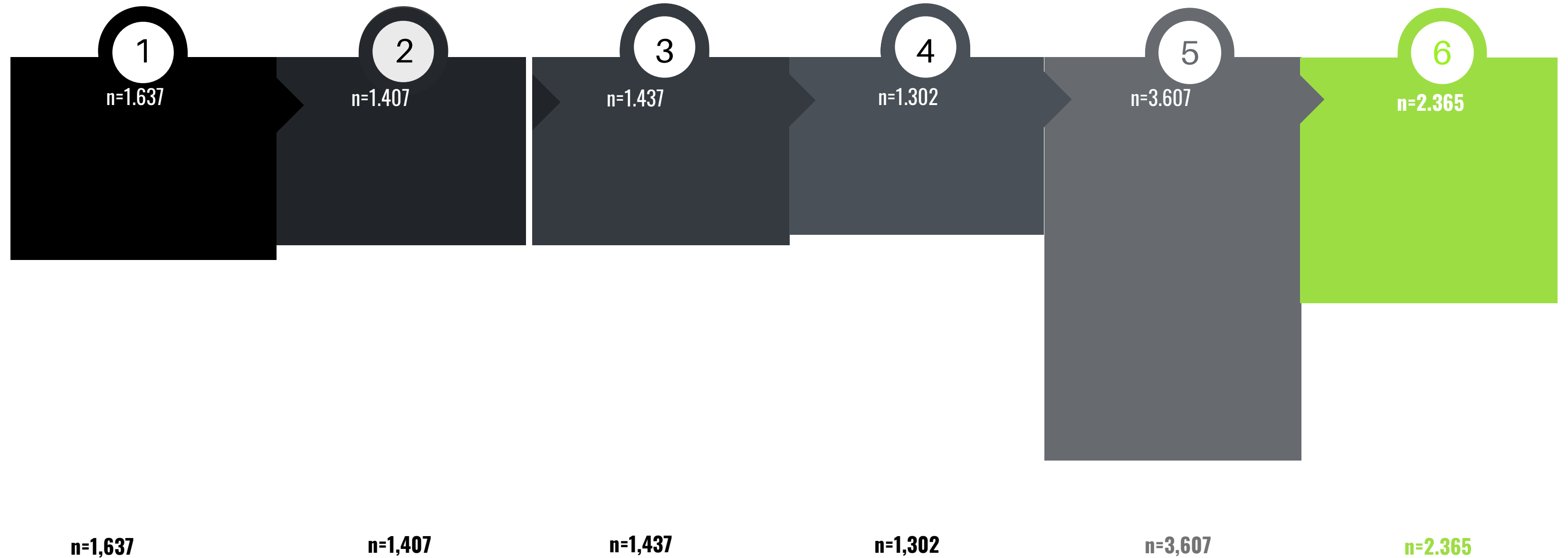
Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestral y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

Muestra aleatoria representativa población urbana del país (atrición)





Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

VARIABLES DE ESTUDIO



Trabajo



Diferencia pre-
COVID



Estresores



Soledad



Apoyo social



Alcohol



Insomnio



Sedentarismo



Animo



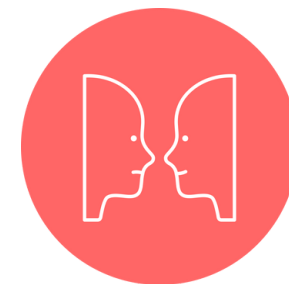
Problemas salud
mental



Depresión



Ansiedad



Acceso
servicios



Eficacia
tratamiento



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

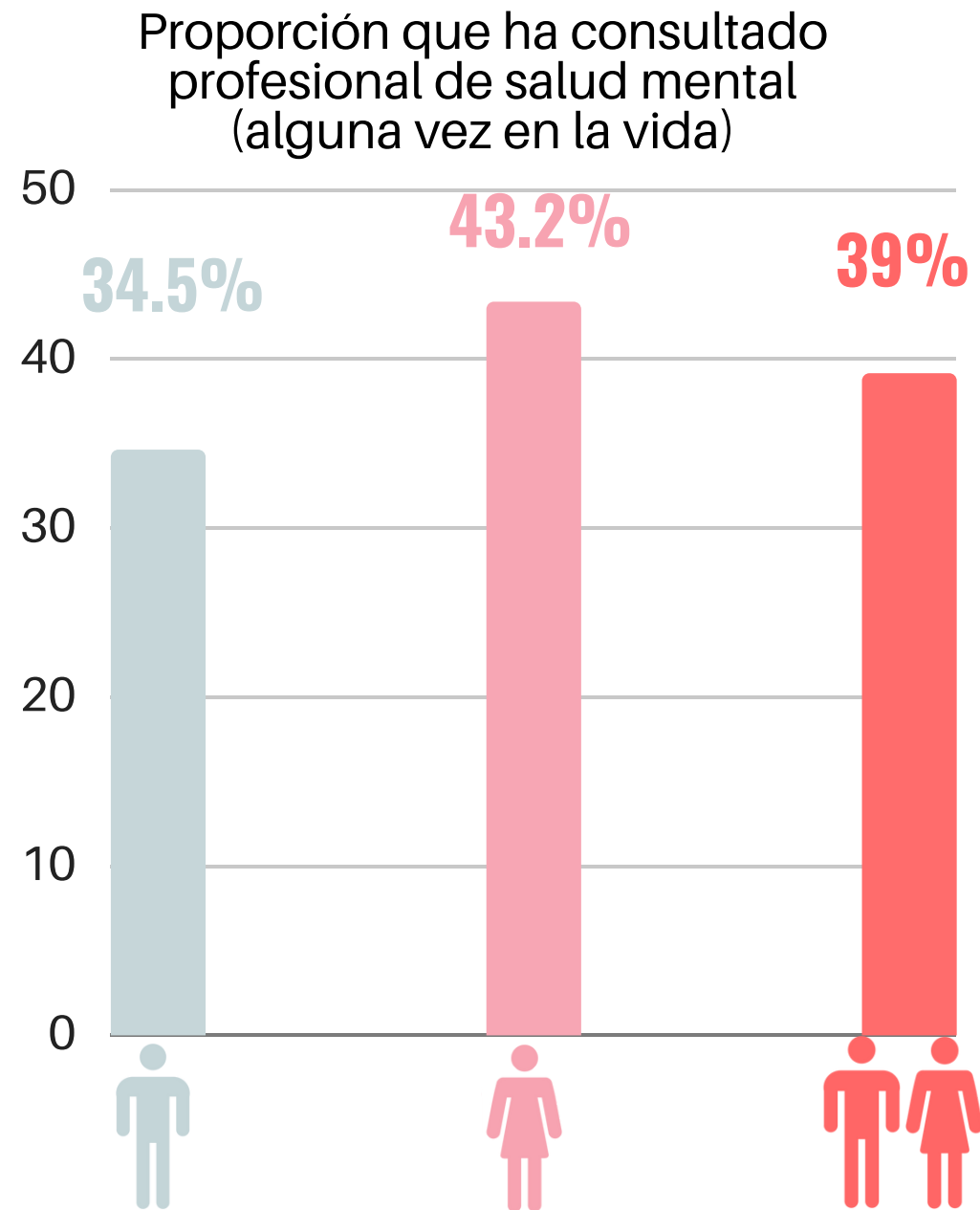
III. RESULTADOS



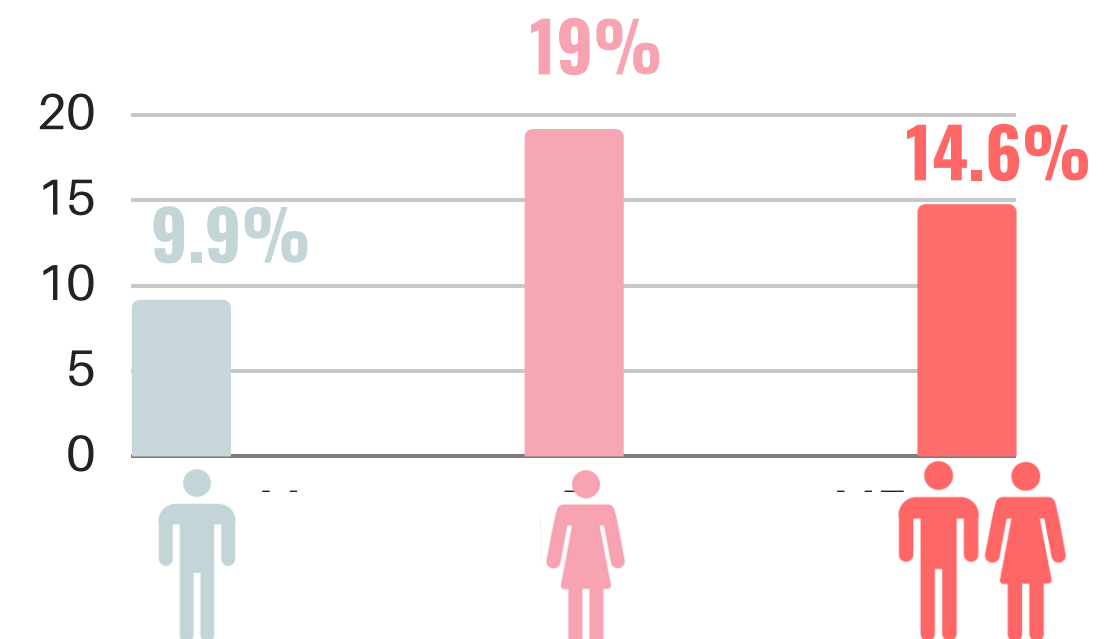
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

Acceso a Servicios de Salud Mental (5/5)

ATENCIÓN EN SALUD MENTAL Y RECETA DE MEDICAMENTOS



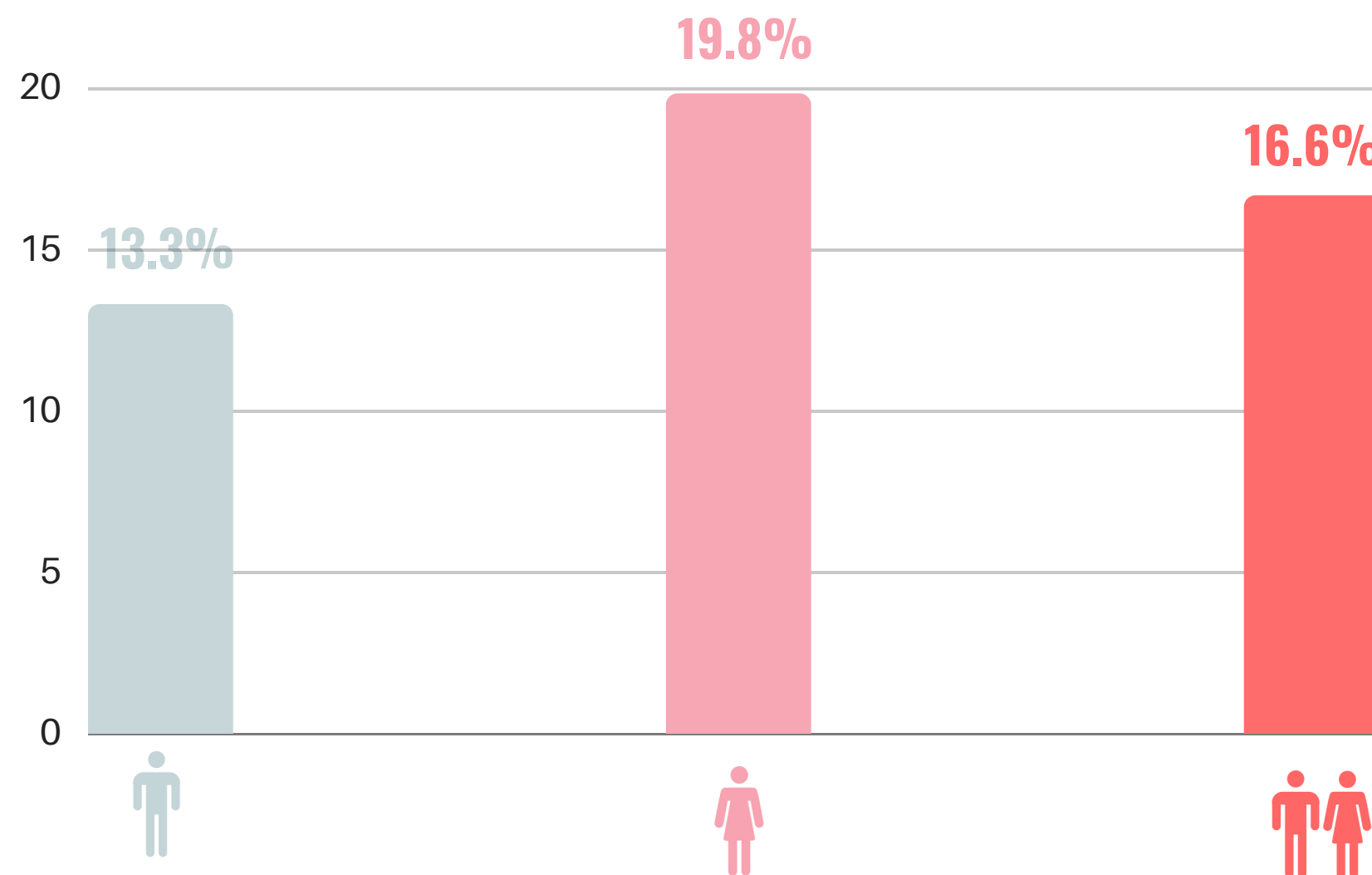
Proporción que ha sido recetado medicamentos por problemas emocionales, nerviosos, de salud mental o por uso de alcohol/drogas (últimos 12 meses)



39% de la muestra señaló haber consultado con un profesional de la salud mental a lo largo de la vida y **14.6%** haber sido recetado un medicamento (19% de mujeres y 9.9% de hombres) para sus problemas emocionales.

ACCESO A ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

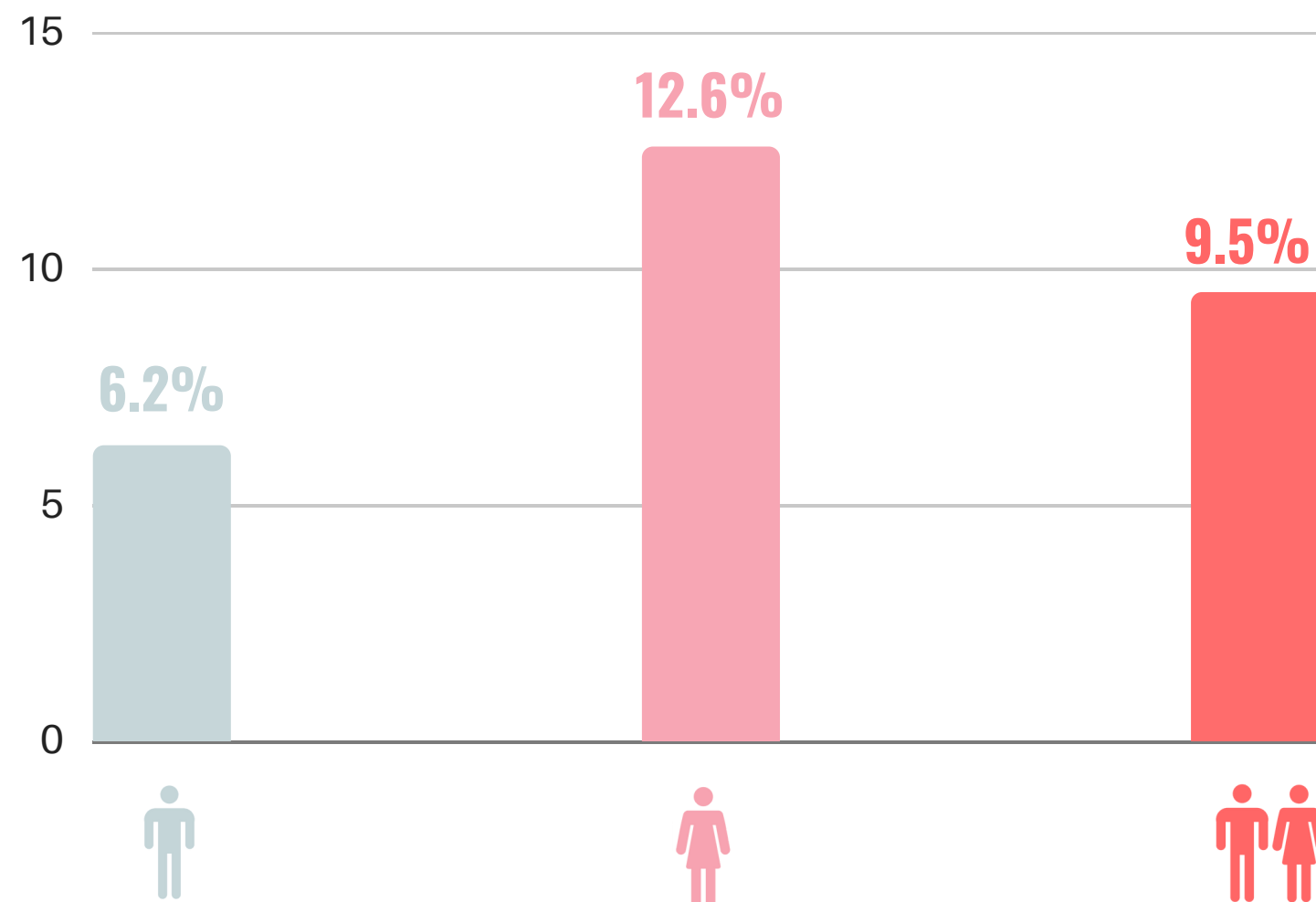
Proporción que ha consultado un profesional de salud mental
(en los últimos 12 meses)



16.6% de la muestra consultó en los últimos 12 meses (19.8% de mujeres y 13.3% de hombres).

ACCESO A ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

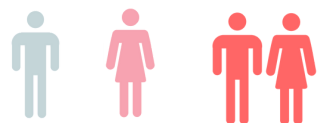
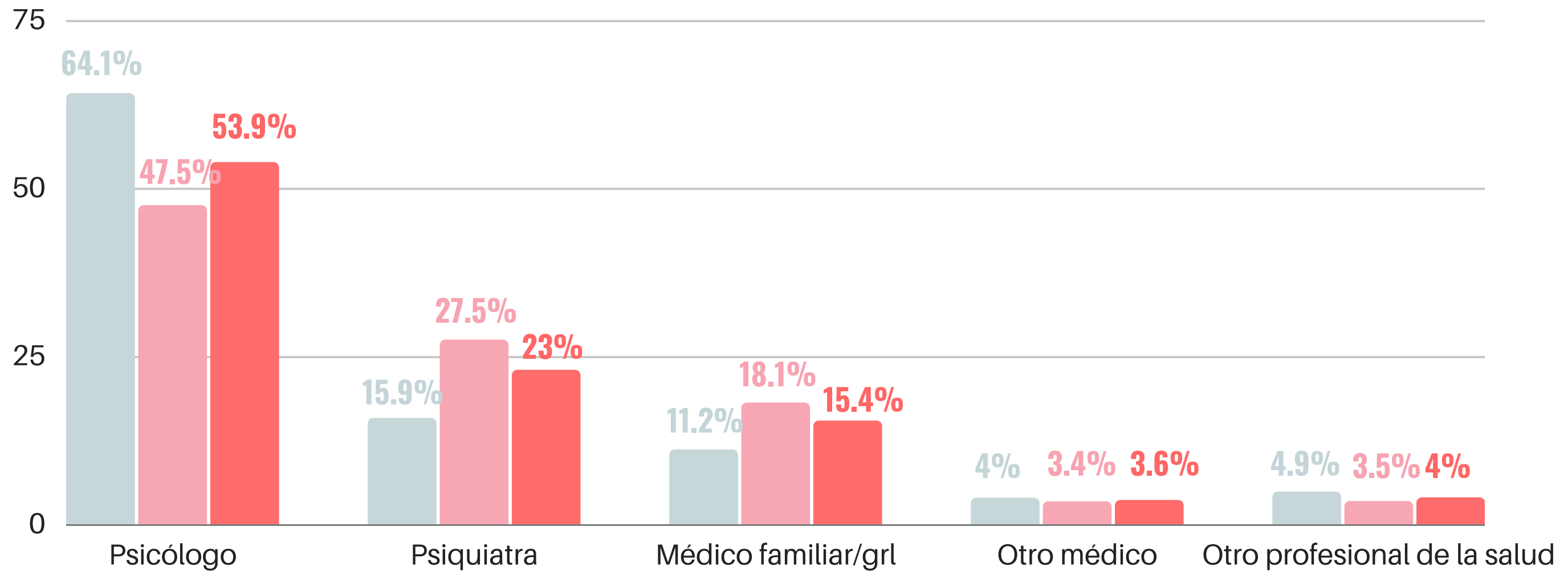
Proporción que está actualmente en tratamiento de salud mental



Finalmente, un 12.6% de las mujeres versus un 6.2% de los hombres se encuentran actualmente en tratamiento por problemas de salud mental.

PROFESIONALES CONSULTADOS

¿Con qué profesional(es) de la salud ha recibido atención en los últimos 12 meses?
(n=400)

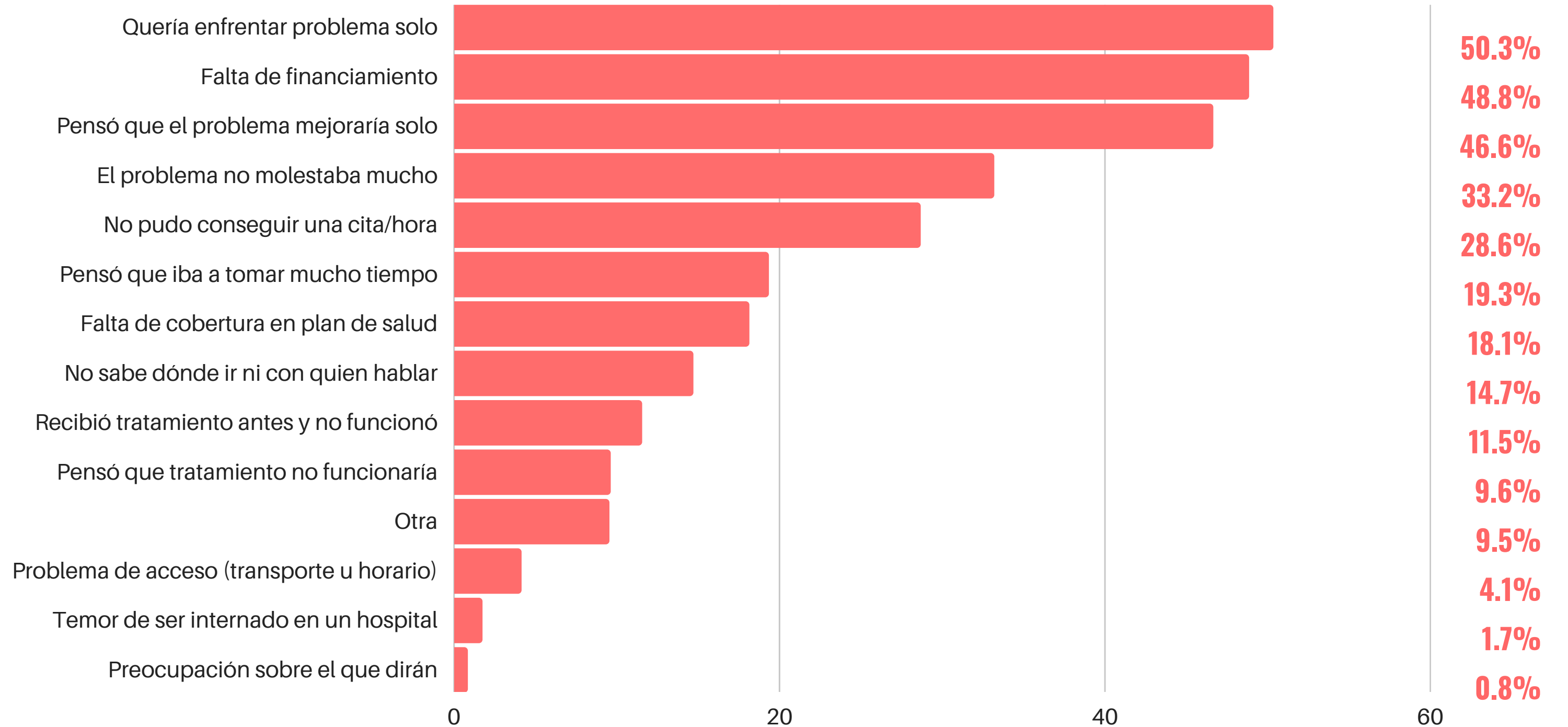


La atención mayoritaria de salud mental reportada en los últimos 12 meses fue con psicólogos (54%) y luego con psiquiatras (23%) y médicos familiares o generales (15%).

RAZONES DE NO CONSULTA

Razones de no consulta entre quienes sintieron necesidad pero no consultaron (últimos 12 meses)

(n=104)

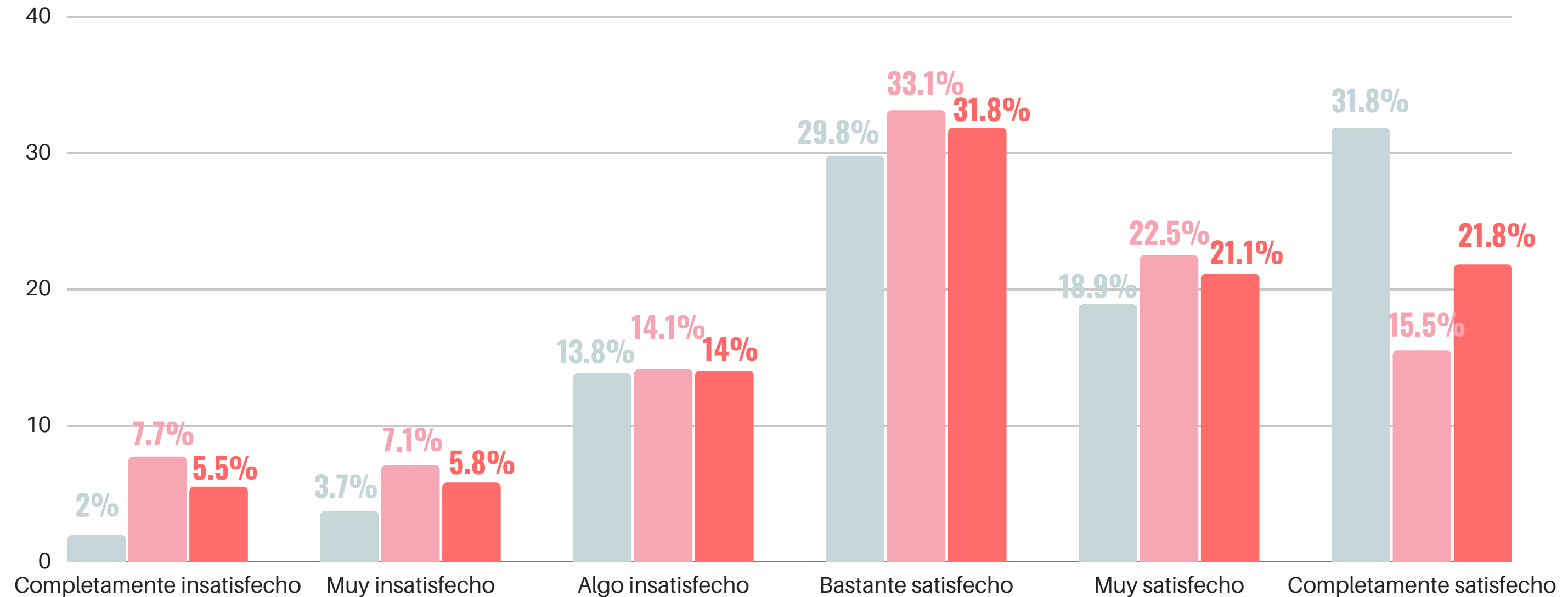


Las mayores razones de no consulta fueron el haber querido enfrentar el problema solo; el costo de las atenciones de salud; y la expectativa de que el problema se mejoraría solo, en todos estos casos, mencionados por cerca del 50% de las personas con brechas de acceso.

SATISFACCIÓN CON PROFESIONAL TRATANTE

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=400)

¿Qué tan satisfecho/a está con la forma en que su terapeuta ha tratado el problema por el que consultó?



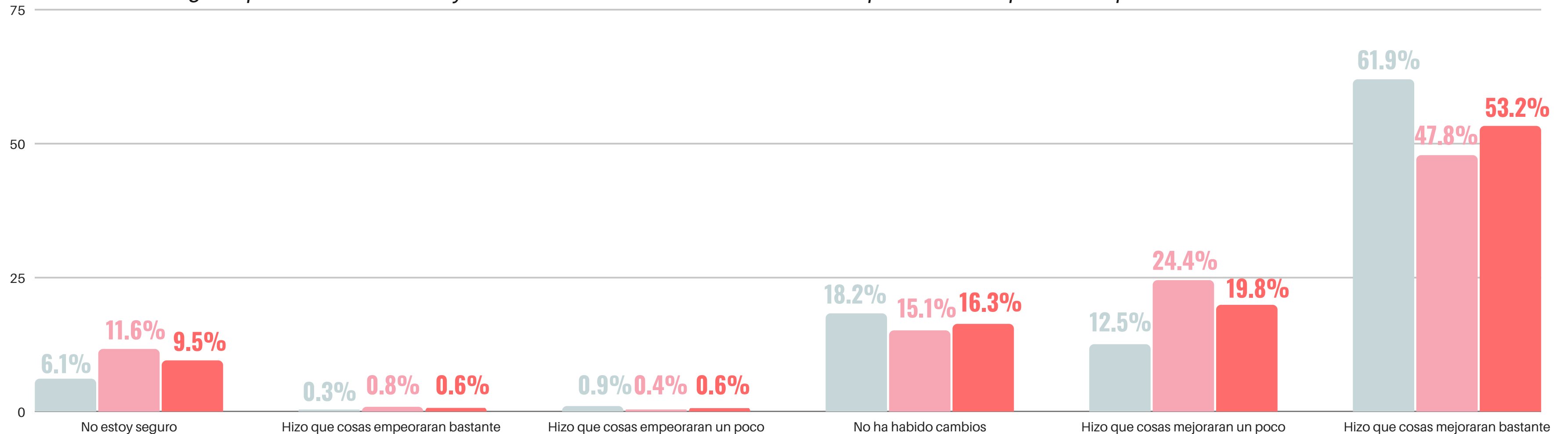
43% de las personas que recibieron atenciones de salud mental en los últimos 12 meses indicaron estar muy satisfechos o completamente satisfechos, y otro **31.8%** reportó sentirse bastante satisfecho.

La satisfacción reportada por los hombres es superior a la indicada por las mujeres.

EFICACIA DEL TRATAMIENTO EN RELACIÓN AL MOTIVO DE CONSULTA

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=400)

¿En qué medida le ha ayudado el tratamiento en relación al problema específico que le llevó a consultar?

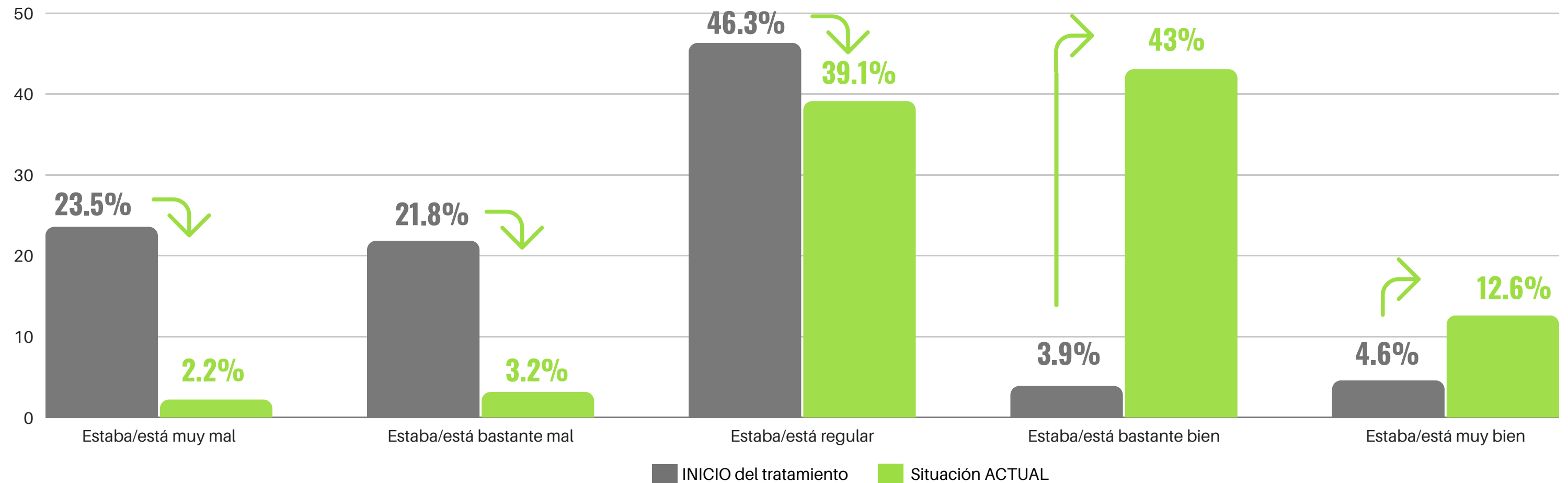


73% de las personas indicaron que el tratamiento había sido eficaz (había hecho que mejorara su situación respecto del problema específico que les llevó a consultar), muy similar entre hombres y mujeres, aunque hay una proporción 14 puntos superior en los hombres que señalaron bastante mejoramiento en comparación con las mujeres. Prácticamente no se reportan empeoramientos con el tratamiento, aunque casi **26%** de las personas atendidas en los últimos 12 meses indicó no registrar cambios o no estar seguros como para responder.

CAMBIO EMOCIONAL

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=400)

Estado emocional general al inicio del tratamiento versus situación actual



45% de las personas indicaron estar muy mal o bastante mal emocionalmente al inicio del tratamiento de salud mental. Esa proporción disminuye fuertemente (en **39 puntos** porcentuales) en el estado actual reportado. Disminuye también en 7 puntos las personas que se calificaban en estado regular. Y la contrapartida es que se pasa de **8.5% a 55.6%** la proporción de personas que se sienten bastante o muy bien (aumento de **47 puntos** porcentuales).



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 6)

VARIABLES DE ESTUDIO



Trabajo



Diferencia pre-COVID



Estresores



Soledad



Apoyo social



Alcohol



Insomnio



Sedentarismo



Animo



Problemas salud mental



Depresión



Ansiedad



Uso servicios



Eficacia tratamiento

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: SEXTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

16 de enero de 2023



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

